



家庭 工作 煩惱 困擾

每個人在一生中都會碰到挫折與壓力，
面對學業、家庭、工作、經濟、及人際關係的困擾，
都讓我們覺得煩惱而產生「憂鬱」情緒，這情緒無法有效地抒緩，
週而復始的阻礙我們正常生活和社交，讓我們一同深入探討
如何走出「憂鬱」情緒，認識它發生的原因及可能造成的影響。

粵語健康講座： 再見憂鬱

主講：趙汝維博士

Dr. Eddie Chiu, Ph. D.

趙博士是加州執業心理學專家，
三藩市亞裔家庭協會主任 (Asian Family Institute)
從事大學及神學院教授，專治憂鬱症、焦慮症，兒童、夫婦及家庭有關問題

日期：四月二十六日 (星期六)

時間：晚上七時正

地點：基督教會中心堂

Central Chinese Christian Church

18381 Lake Chabot Rd.

Castro Valley, Ca 94546

(510) 888-1331

** 請不要錯過機會，講座後有茶點，歡迎大家邀請親友參加，有托兒服務